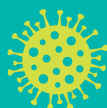


# Co je long COVID?



World  
PT Day  
2021

Long COVID byl předběžně definován jako přítomnost příznaků a symptomů, které se objeví během nebo po infekci nemocí COVID-19 a které trvají 12 týdnů a déle.

Běžně se hovoří o akutní fázi COVID-19 při trvání do 4 týdnů od začátku onemocnění a pokračujícím symptomatickém COVID-19 od 4 do 12 týdnů od onemocnění.



## Jak častý je long COVID?

Jeden z deseti pacientů vykazuje symptomy onemocnění po 12 a více týdnů.



Mnoho lidí, kteří žijí s tímto onemocněním, byli předtím v dobré fyzické kondici.



Děti vykazují podobné příznaky long COVIDU jako dospělí a s přibližně stejnou frekvencí výskytu.

Long COVID postihuje jak lidi, kteří byli hospitalizováni s akutním onemocněním COVIDem tak i ty, kteří se léčili doma. Dlouhodobé symptomy a případný long COVID se tedy mohou projevit stejně tak u jedinců po lehkém i těžkém průběhu nemoci.

Long COVID je multisystémové onemocnění. Bylo pozorováno více než 200 symptomů, které se mohou vyskytovat v různých kombinacích a mohou se projevovat v různých předvídatelných i nepředvídatelných vzorcích se střídáním atak a remisí.

## Nejčastější symptomy po šesti měsících:



extrémní vyčerpání (únava)

zhoršování ponámahových symptomů (PESE)



potíže s pamětí a soustředěním („brain fog“ – mozková mlha)

## Další časté symptomy:



dušnost



bolest na hrudi



poruchy spánku (insomnie)



srdeční palpitace



závratě



bolesti svalů



bolesti kloubů



deprese a úzkost



tinnitus, bolesti uší



zvracení, průjem, bolesti břicha, ztráta chuti k jídlu



vysoká teplota, kašel, bolesti hlavy, sucho v krku, poruchy čichu a chuti



vyrážky

Zatím nebyla stanovena mezinárodní definice long COVIDu. Nicméně máme stále více důkazů, že long COVID je zároveň běžně se vyskytující a paralyzující. Prozatím byl long COVID charakterizovaný jako dlouhodobé onemocnění, které je multisystémové a významně handicapující.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)