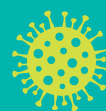


Long COVID a rehabilitace



World
PT Day
2021



Fyzioterapeut vám může pomoci se správným nastavením náročnosti vašich aktivit při long COVIDu metodami fázování a monitorování srdečního tepu.



Sledování nebo fázování aktivit je bezpečný a efektivní způsob, jak zvládat únavu a zhoršování ponámačových symptomů (PESE). Monitorování srdečního tepu je bezpečný a efektivní způsob, jak zvládat únavu a PESE. **Terapie postupným zatěžováním by neměla být používána, zejména pak pokud pacient trpí zhoršováním ponámačových symptomů.**



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday