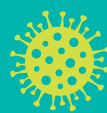


Long COVID dhe rehabilitimi



World
PT Day
2021



gulçim/
dhimbje gjoksi

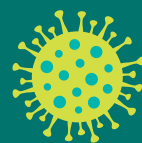
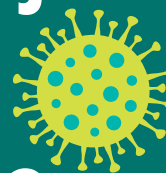
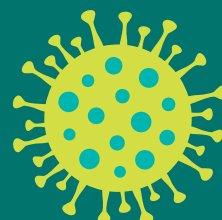


lodhje ekstreme/
përkeqësim i simptomave
pas ushtrimit



probleme me kujtesën
dhe përqendrimin

Long COVID është i ndryshëm për të gjithë. Një fizioterapeut mund t'ju ndihmojë të menaxhoni simptomat tuaja afatgjata të Long COVID



Receta e ushtrimeve për Long COVID -in duhet të trajtohet me kujdes për të minimizuar rrezikun dhe për të siguruar që programet e stërvitjes janë restauruese dhe nuk i përkeqësojnë simptomat e individit. Rehabilitimi duhet të synojë parandalimin e mungesës së oksigjenit gjatë ushtrimit. Një fizioterapeut special i frymëmarrjes mund të ndihmojë aty ku ka shenja të hiperventilitimit dhe çrregullimeve të modelit të frymëmarrjes. **Terapia e klasifikuar e ushtrimeve nuk duhet të përdoret, veçanërisht kur është i pranishëm përkeqësimi i simptomave pas ushtrimit.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday