

Hosszú-COVID és rehabilitáció



World
PT Day
2021



Fulladás/
mellkasi fájdalom



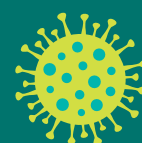
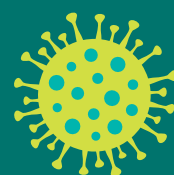
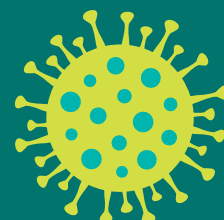
Extrém kimerültség/
megerőltetés miatti
tünetek súlyosbodása



Memória és
koncentrációs problémák

A hosszú-COVID mindenkinél más.

Gyógytornász- fizioterapeuták segíthetnek a hosszú-COVID miatt kialakult tüneteid menedzselésében



A hosszú-COVID alatti mozgásprogram nagy körültekintést igényel. A mozgásprogram nem fokozhatja az egyén tüneteit és a kivitelezés során mindig a helyreállításra kell törekedni. A rehabilitáció célja az erőfeszítések alatti oxigén deszaturáció elkerülése. Légzésterapeuta gyógytornász segíthet, a hiperventilláció és a légzési minta rendellenességei esetén. **A fokozatos aktivitás növelése nem javasolt, főleg akkor, ha a megerőltetés miatti tünetek súlyosbodása jelen van.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday