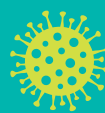


Dlhodobý COVID a rehabilitácia



World
PT Day
2021



dýchavičnosť /
bolesť na hrudníku

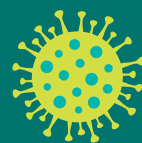
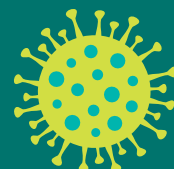
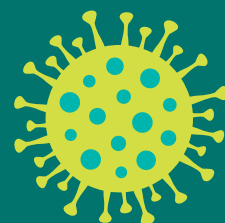


extrémna únava /
zhoršenie príznakov
po námahe



problémy s pamäťou
a koncentráciou

Dlhodobý COVID sa
prejavuje u každého inak.
Fyzioterapeut Vám môže
pomôcť zvládnuť príznaky
dlhodobého COVID



Pri odporúčaní na cvičenie pri dlhodobom COVID je postupovať opatrne, aby sa minimalizovalo riziko a aby sa zabezpečilo, že cvičebné programy budú regeneračné a nebudú zhoršovať príznaky ochorenia. Cieľom rehabilitácie by malo byť zabránenie znižovaniu saturácie kyslíka pri námahe. Fyzioterapeut špecialista na respiračnú fyzioterapiu vie poskytnúť pomoc v prípade príznakov hyperventilácie a porúch dýchania. **Stupňovanie záťaže pri cvičení by sa nemalo používať, najmä ak je prítomné zhoršovanie príznakov po námahe.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday