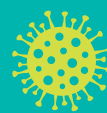


# Long COVID dhe rehabilitimi



World  
PT Day  
2021



**Një fizioterapeut mund t'ju ndihmojë të menaxhoni nivelet e aktivitetit tuaj për Long COVID me ritmin dhe monitorimin e rrahjeve të zemrës.**



Menaxhimi ose ritmi i aktivitetit ka të ngjarë të jetë një ndërhyrje e sigurt dhe efektive për menaxhimin e lodhjes dhe përkeqësimit të simptomave pas ushtrimit (PESE). Monitorimi i rrahjeve të zemrës ka të ngjarë të jetë një ndërhyrje e sigurt dhe efektive për menaxhimin e lodhjes dhe PESE.

**Terapia e klasifikuar e ushtrimeve nuk duhet të përdoret, veçanërisht kur është i pranishëm përkeqësimi i simptomave pas ushtrimit.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)