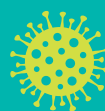


Garais COVID un rehabilitācija



World
PT Day
2021



**Fizioterapeits var palīdzēt
pārvaldīt Jūsu aktivitāšu
līmeni Garā COVID
gadījumā, pielāgojot
fiziskās aktivitātes
un veicot sirdsdarbības
ritma monitorēšanu.**



Aktivitāšu kontrole vai dozēšana ir droša un efektīva metode noguruma un slodzes izraisītu simptomu pasliktināšanās pārvaldībai. Sirdsdarbības ritma monitorēšana ir droša un efektīva metode noguruma un slodzes izraisītu simptomu pasliktināšanās pārvaldībai.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday