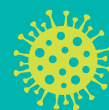


Long COVID und Rehabilitation



World
PT Day
2021



**Physiotherapeut*innen
können Ihnen dabei helfen,
Ihr Aktivitätsniveau bei
Long COVID mit Hilfe der
richtigen Dosierung und
Herzfrequenzüberwachung
zu steuern**



Aktivitätsmanagement oder Dosierung ist wahrscheinlich eine sichere und wirksame Maßnahme zur Behandlung von Müdigkeit und Symptomverschlechterung nach körperlicher Belastung. Die Überwachung der Herzfrequenz ist wahrscheinlich eine sichere und wirksame Maßnahme zur Behandlung von Müdigkeit und Symptomverschlechterung nach körperlicher Belastung. **Eine abgestufte Bewegungstherapie sollte nicht angewandt werden, insbesondere dann nicht, wenn es zu einer Verschlimmerung der Symptome nach der Anstrengung kommt.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday