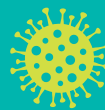


# Long COVID dhe rehabilitimi



World  
PT Day  
2021



**Jeta me Long  
COVID? Zbuloni se si  
mund të ndihmojë  
fizioterapeuti i juaj**

Shutterstock | Carlos Gutierrez

Receta e ushtrimeve për Long COVID-in duhet të trajtohet me kujdes për të minimizuar rrezikun dhe për të siguruar që programet e stërvitjes janë restauruese dhe nuk i përkeqësojnë simptomat e individit. Rehabilitimi duhet të synojë parandalimin e mungesës së oksigjenit gjatë ushtrimit. Një fizioterapeut special i frymëmarrjes mund të ndihmojë aty ku ka shenja të hiperventilimit dhe çrregullimeve të modelit të frymëmarrjes. **Terapia e klasifikuar e ushtrimeve nuk duhet të përdoret, veçanërisht kur është i pranishëm përkeqësimi i simptomave pas ushtrimit.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)