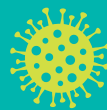


Garais COVID un rehabilitācija



World
PT Day
2021



**Kā sadzīvot ar Garo
COVID? Uzzini kā
fizioterapeits var palīdzēt.**

Shutterstock | Imframes

Garā COVID gadījumā vingrinājumus jānozīmē uzmanīgi, lai mazinātu pārslodzes risku un nodrošinātu, ka vingrinājumu programmas ir atjaunojošas un nepasliktinās simptomus. Rehabilitācijas mērķis ir novērst skābekļa līmeņa samazināšanos asinīs slodzes laikā. Ja (personai) ir hiperventilācijas pazīmes un elpošanas stereotipa traucējumi, var palīdzēt fizioterapeits, kurš savā darbā izmanto elpošanas tehnikas.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday