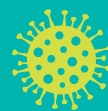


Hosszú-COVID és rehabilitáció



World
PT Day
2021

Hosszú-COVID alakult ki Nálad? Tudj meg többet arról, hogyan segíthetnek a gyógytornász- fizioterapeuták



Shutterstock | Unai Huizi Photography

A hosszú-COVID alatti mozgásprogram nagy körültekintést igényel. A mozgásprogram nem fokozhatja az egyén tüneteit és a kivitelezés során mindig a helyreállításra kell törekedni. A rehabilitáció célja az erőfeszítések alatti oxigén deszaturáció elkerülése. Légzésterapeuta gyógytornász segíthet, a hiperventilláció és a légzési minta rendellenességei esetén. **A fokozatos aktivitás növelése nem javasolt, főleg akkor, ha a megerőltetés miatti tünetek súlyosbodása jelen van.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday