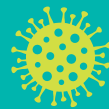


# COVID ki dire a ak reyadaptasyon



World  
PT Day  
2021



Shutterstock | Josu Ozkaritz

## W'ap viv ak COVID ki dire a? Chèche konnen kijan fizyoterapet ou an ka ede'w

Egzèsis ke yo preskri pou COVID ki dire a ta sipoze fèt ak swen pou diminye ris epi asire ke yo ede moun vinn pi byen e pa fè sentom yo vinn pi mal. Reyadaptasyon ta dwe vize pou anpeche nivo oksijèn nan san'w desann aprè on efò. Yon espesyalis fizyoterapet respiratwa ka ede lè gen siy tankou respirasyon rapid e plis ke ou ka bezwen avèk twoub respiratwa. **Lè sentom ou yo vinn pi mal aprè efò, yo pa ta dwe fè egzèsis gradyèl avè'w.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)