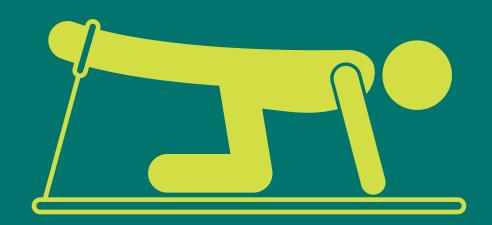
Prevenire l'osteoartrosi



L'Osteoartrosi è il tipo di artrite più comune

L'esercizio fisico regolare riduce il rischio di osteoartrosi, fratture dell'anca, rischio di cadute negli anziani e può prevenire o ritardare la necessità dell'intervento chirurgico.



Parla con il tuo fisioterapista per ottenere un programma di esercizi su misura per le tue esigenze.





