



World PT Day 2022

Үений үрэвслийн түгээмэл
тохиолддог нэг хэлбэр бол
остеоартрит юм.



Өөртөө тохирсон
дасгалыг тогтмол
хийснээр
остеоартрит,
түнхний гэмтэл,
унаж бэртэх
эрсдлээс өөрийгөө
хамгаалах төдийгүй
цаашдаа эдгээр
эмгэгийн улмаас мэс
засал хийлгэхгүй
байх боломжтой.

Хөдөлгөөн засалч нь таны
хэрэгцээнд тохирсон зөвхөн таньд
таарах хөдөлгөөн засал эмчилгээг
тохируулах юм.



World
Physiotherapy

[#worldptday](https://www.instagram.com/worldptday)