



# World PT Day 2022

**ඔස්ට්‍රේලියානු ආතරයිස්ට්ස් යනු වඩාත්ම  
සුලභ ආතරයිස්ට්ස් වර්ගයයි**



**දිනපතා ව්‍යායාම  
කිරීම තුළින්  
ඔස්ට්‍රේලියානු ආතරයිස්ට්ස්,  
උකුල් අස්ථි බිඳීම්,  
වැඩිහිටියන්ගේ වැටීමේ  
අවදානම අඩු කරන  
අතර ශල්‍යකර්මයක  
අවශ්‍යතාවය වළක්වා  
ගැනීමට හෝ ප්‍රමාද  
කිරීමට හැකිය.**

**ඔබේ අවශ්‍යතා මත පදනම්ව පුද්ගලාරෝපිත  
පුහුණු වැඩසටහනක් ගොඩ නැගීම පිළිබඳව  
භෞතචිකිත්සකවේදියෙකු සමඟ සාකච්ඡා කරන්න.**



**World  
Physiotherapy**

**#worldptday**