



GEMS COLLEGE OF PHYSIOTHERAPY RAGOLU, SRIKAKULAM

WORLD PHYSIOTHERAPY DAY

8 SEPTEMBER 2022

THEME: OSTEOARTHRITIS

CME PROGRAM

START AT 9:30AM

VENUE: GEMS
HOSPITAL GALLERY,
4TH FLOOR



World
PT Day
2022

Can I exercise with osteoarthritis?

Exercise is appropriate for ALL people with osteoarthritis, irrespective of age, severity of osteoarthritis symptoms or level of disability

It should include:



local muscle strengthening



normal movement patterns



joint motion



general physical activity

Speak to a physiotherapist to ensure your exercise is achievable and safe



World
Physiotherapy

#worldptday



**World
PT Day
2022**

**Osteoarthritis is the most
common type of arthritis**



Regular exercise
lowers your risk
of osteoarthritis,
hip fractures,
risk of falls in
older adults, and
can prevent or
delay the need
for the surgery

Speak to a physiotherapist about
building an individualised training
programme based on your needs



**World
Physiotherapy**

CME PROGRAM

THEME: OSTEOARTHRITIS

EVENTS

9:30AM TO 10AM : INAUGURATION

S.NO	TIME	SPEAKER	TOPIC
1	10:00AM TO 10:30AM	DR. M. SURESH, MS ORTHO SENIOR RESIDENT	CAUSES, RISK FACTORS, CLINICAL FEATURES FOR OSTEOARTHRITIS
2	10:30AM TO 11:00AM	DR. B. GOUTHAM, MS ORTHO ASSISTANT PROFESSOR	PATHOMECHANICS OF OSTEOARTHRITIS OF KNEE AND COMMONLY AFFECTED JOINTS
3	11:00AM TO 11:30AM	DR. G. SHANMUKARAO MS ORTHO, ASSISTANT PROFESSOR	WHEN TO REFER ORTHOPEDICS TO PHYSIOTHERAPY AND VICE-VERSA
4	11:30AM TO 12:00PM	DR. G. SUNIL, MS ORTHO ASSOCIATE PROFESSOR	MEDICAL AND SURGICAL MANAGEMENT OF OSTEOARTHRITIS IN DETAIL
5	12:00PM TO 1:00PM	BPT STUDENTS (POSTER PRESENTATION)	AWARENESS OF PHYSIOTHERAPY IN OSTEOARTHRITIS
6	2:00PM TO 2:30PM	DR. VAROOF BASHA, MPT ORTHO ASSOCIATE PROFESSOR	PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN OSTEOARTHRITIS
7	2:30PM TO 3:00PM	DR. P. GOPI KRISHNA MPT ORTHO ASSISTANT PROFESSOR	RECENT ADVANCED PT MANAGEMENT IN OSTEOARTHRITIS
8	3:00PM TO 4:00PM	MPT STUDENTS E-POSTER PRESENTATION	AWARENESS OF PHYSIOTHERAPY IN OSTEOARTHRITIS - E POSTERS









శ్రీకాకుళం జిల్లా వార్తలు.. వే2న్యూస్లో డాన్లడ్



జేమ్స్ హాస్పిటల్ లో ఘనంగా ప్రపంచ ఫిజియోథెరపీ దినోత్సవం

రాగోలు జేమ్స్ హాస్పిటల్ లో ప్రపంచ ఫిజియోథెరపీ దినోత్సవం గురువారం ఘనంగా నిర్వహించాయి. ఈ సందర్భంగా ఫిజియోథెరపీ ప్రెన్సిపాల్ డాక్టర్ రాహుల్ షేక్ మాట్లాడుతూ ఫిజియోథెరపీ సాధారణంగా ఎముకలు, నరాలు, కండరాలకే పరిమితం అనుకుంటారు కానీ గుండె మరియు శ్వాసకోశ సంబంధిత సమస్యల నివారణకు ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. మెడికల్ కళాశాల ప్రెన్సిపాల్ లక్ష్మీ లలిత, డాక్టరు సౌజన్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

🕒 07:26 PM, 8th Sep 2022