



World PT Day 2023

关节炎 与 运动

恒常的体力活动和运动对管理好各种的关节炎症非常重要, 而且能提供很多促进健康的益处



物理治疗师可以指导您如何安全的运动, 促进活动程度和制定目标



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)