



World PT Day 2023

La fisioterapia puede ayudarte a controlar la artritis

Los fisioterapeutas forman parte de un equipo multidisciplinar que puede ayudarte a controlar la artritis y a mantenerte activo y en movimiento. Los fisioterapeutas pueden:



diseñar un programa de ejercicios adaptado a ti



ayudar a aumentar la fuerza, la resistencia, la movilidad y los niveles de actividad



ayudarte a desarrollar habilidades para controlar el dolor, la hinchazón y la rigidez



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)