

# LIIKUNTA JA TULEHDUKSELLINEN NIVELSAIRAUS

**Kaikkien tulehduksellisten nivelsairauksien, kuten reuman ja selkärankareuman, hoidossa säännöllinen fyysinen aktiivisuus ja liikunta ovat tärkeitä ja niiden avulla saavutetaan lukuisia terveyshyötyjä.**



**Fysioterapia on tärkeä osa kokonaisuhoitoa.**

**Fysioterapeutti ohjaa miten harjoitella turvallisesti, lisätä aktiivisuutta ja asettaa tavoitteita.**



**World  
Physiotherapy**

**#WorldPTDay**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)



**World  
PT Day  
2023**

**8. SYYSKUUTA**