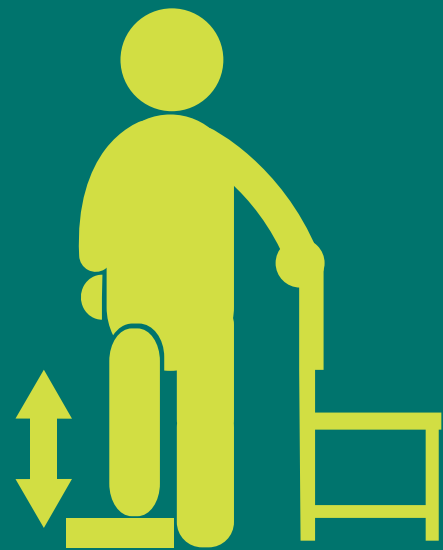


FIZISKI VINGRINĀJUMI PERSONĀM AR ARTRĪTU

Regulāras fiziskās aktivitātes un fiziski vingrinājumi ir nozīmīgi visa veida iekaisīgu artrītu (IA), ieskaitot reimatoīdo artrītu (RA) un aksiālo spondiloartrītu (ASA) pārvaldīšanā, kā arī sniedz vairākus citus ieguvumus veselībai.



Fizioterapija ir būtiska Tavas kopējās ārstēšanas sastāvdaļa.

Fizioterapeits atbalstīs un sniegs ieteikumus kā vingrot droši, kā palielināt aktivitāšu līmeni, kā uzstādīt mērķus un atrast optimālo līdzsvaru starp atpūtu un aktivitātēm.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2023

8. SEPTEMBRIS