

# ફિઝિયોથેરાપી અને વા

## ફિઝિયોથેરાપી કેવી રીતે મદદ કરી શકે છે

ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ એ બહુ-શાખાકીય ટીમનો ભાગ છે જે તમને તમારા વાના લક્ષણોને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરી શકે છે જે તમને સક્રિય રહેવામાં અને હરવા ફરવામાં મદદરૂપ થશે.

તેઓ કરી શકે છે:



તમારી જરૂરિયાત પ્રમાણેની કસરતનો કાર્યક્રમ



તમારી શક્તિ સહનશીલતા અને ફરવા ફરવાની ક્રિયાઓમાં સંતુલન જાળવવામાં



દુખાવો, સોજો અને જકડામણને નિયંત્રિત રાખવા માટે મદદરૂપ થાય



ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ તમારું સર્વગ્રાહી મૂલ્યાંકન કરશે અને તમને તમારા વા ના લક્ષણોને નિયંત્રિત કરવા માટે મદદરૂપ થશે અને અન્ય વ્યાવસાયિકો પાસેથી સંભાળ મેળવવામાં મદદ કરશે.



World  
PT Day  
2023

૮ સપ્ટેમ્બર



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)