



World PT Day 2023

વા માટેની કસરત

નિયમિત શારીરિક પ્રવૃત્તિ અને કસરત એ તમામ પ્રકારના સોજા ને લગતા વા ની સારવાર કરવામાં મહત્વનો ભાગ ભજવે છે, અને ઘણા લાભદાયી છે



ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ તમને સુરક્ષિત રીતે કસરત કેવી રીતે કરવી, તમારી પ્રવૃત્તિનું સ્તર કેવી રીતે વધારવું અને લક્ષ્યો નક્કી કરવા વિશે માર્ગદર્શન આપશે.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay