



World PT Day 2023

Fizioterapija var palīdzēt Tev pārvaldīt artrītu

Fizioterapeiti ir daļa no multidisciplināras komandas, kas var palīdzēt Tev pārvaldīt artrītu, palikt aktīvam un turpināt kustēties. Fizioterapeiti var:



izstrādāt Tev pielāgotu vingrinājumu programmu



palīdzēt Tev uzlabot spēku, izturību, kustīgumu un palielināt aktivitāšu līmeni



palīdzēt Tev attīstīt prasmes, lai pārvaldītu sāpes, pietūkumu un stīvumu



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)