

理学療法へのダイレクトアクセスと患者／利用者のセルフリファーマル

ポリシーステートメント

© World Physiotherapy 2023
www.world.physio



推奨引用: World Physiotherapy. Policy statement: Direct access and patient/client self-referral to physiotherapy. London, UK: World Physiotherapy; 2023. Available from: <https://world.physio/policy/ps-direct-access>

理学療法へのダイレクトアクセスと患者／利用者 のセルフリファerral

世界理学療法連盟は、理学療法へのダイレクトアクセスと患者／利用者のセルフリファerralにより、サービス利用者が理学療法ゴールを達成できるようになることを提唱している。理学療法専門家のエントリーレベルの教育では、他の医療専門家（例：医師）やその他の第三者からの紹介なしに、患者／利用者の検査／評価、診断、介入／治療、結果や退院の決定ができるプライマリーコンタクトの自律実践者となるために理学療法士を教育する。(1)さらに、世界理学療法連盟は、患者／利用者が理学療法士に直接照会できることで、理学療法サービスへのアクセスを改善できるようなサービス開発および提供モデルを提唱している。

ダイレクトアクセスおよび患者セルフリファerralという用語は、理学療法サービスが照会を必要とせずに患者／利用者へ提供される状況を指す(2)。世界中の多くの医療サービス提供システムにおいて、理学療法サービスの利用者は、そのような紹介を必要としない(3)。このような場合、理学療法サービスへのダイレクトアクセスは、国／地方／地域／州の法的枠組みおよび理学療法士の専門的実践基準によりサポートされている。このようなサービスの臨床効果と費用効果、およびサービス利用者の間での受け入れ可能性を支持する研究エビデンスが増えてきている(4-12)。

いくつかの世界理学療法連盟の加盟組織は、理学療法の価値に関する包括的な報告書を発行している(13, 14)。

世界理学療法連盟は、理学療法サービスを求める人が希望すれば理学療法士にセルフリファerralする権利を擁護し、この権利が理学療法サービス利用者の自律性を促し、このサービスに対する公正で公平なアクセスを可能にすると信じている。

世界理学療法連盟は、患者／利用者が理学療法士のサービスを受ける前に、医師からの紹介を必要としない社会保障または健康保険診療報酬モデルを提唱している。

世界理学療法連盟は、加盟組織に対して以下のことを推奨している：

- 国／州／地域／保健省、保健専門職、および理学療法費用の払い戻しを行う組織やサービス利用者グループを代表する組織などと、ダイレクトアクセスや患者／利用者のセルフリファerralを擁護する。
- 理学療法士専門家のエントリーレベル教育プログラムが、理学療法士を第三者の紹介なしに患者／利用者へ会うことができる独立、自律した実践者として教育することを保証する(1)。
- ダイレクトアクセスおよび患者／利用者のセルフリファerralを提供する理学療法士を支援するために、資格取得後の継続的専門能力開発の機会を確実に提供する。
- ダイレクトアクセスや患者／利用者のセルフリファerralサービスの評価を目的とした研究活動を支援する。
- ダイレクトアクセスや患者／利用者のセルフリファerralサービスの実施を支援するためのリソースを会員に周知する。
- 会員に、理学療法サービスを直接提供する際の専門的、倫理的、法的責任について認識させる。

用語集 (<https://world.physio/resources/glossary>)

Access to physical therapy (理学療法へのアクセス)

Direct access (ダイレクトアクセス)

Self referral (セルフリファerral)

Approval, review and related policy information	
Date adopted:	Approved at the 17 th General Meeting of WCPT in June 2011 Revised and re-approved at the 18 th General Meeting of WCPT May 2015 Revised and re-approved at the 19 th General Meeting of WCPT May 2019 Revised and re-approved at the 20 th General Meeting of WCPT May 2023
Date for review:	2027
Related World Physiotherapy policies:	World Physiotherapy policy statements: <ul style="list-style-type: none"> • Autonomy • Description of physiotherapy • Standards of physiotherapist practice World Physiotherapy guideline: <ul style="list-style-type: none"> • Physiotherapist education framework • Guideline for the development of a system of license/regulation and recognition of physiotherapists

References

1. World Physiotherapy. Physiotherapist education framework. London, UK: World Physiotherapy; 2021 [3 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/what-we-do/education>.
2. Department of Health. Self-referral pilots to musculoskeletal physiotherapy and the implications for improving access to other AHP services. London, UK: Department of Health; 2008 [28 Nov 2023]. Available from: https://webarchive.nationalarchives.gov.uk/20130124044256/http://www.dh.gov.uk/prod_consum_dh/groups/dh_digitalassets/@dh/@en/documents/digitalasset/dh_116358.pdf.
3. Bury TJ, Stokes EK. A global view of direct access and patient self-referral to physical therapy: implications for the profession 2013 Apr 28 Nov 2023]; 93(4):[449-59 pp.]. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23197847/>.
4. Holdsworth LK, Webster VS. Direct access to physiotherapy in primary care: now? -- and into the future? *Physiotherapy*. 2004;90(2):64-72.
5. Holdsworth LK, Webster VS, McFadyen AK. Are patients who refer themselves to physiotherapy different from those referred by GPs? Results of a national trial. *Physiotherapy*. 2006;92(1):26-33.
6. Holdsworth LK, Webster VS, McFadyen AK. Self-referral to physiotherapy: deprivation and geographical setting: is there a relationship? Results of a national trial. *Physiotherapy*. 2006;92(1):16-25.
7. Holdsworth LK, Webster VS, McFadyen AK. What are the costs to NHS Scotland of self-referral to physiotherapy? Results of a national trial. *Physiotherapy*. 2007;93(1):3-11.
8. Leemrijse CJ, Swinkels ICS, Veenhof C. Direct Access to Physical Therapy in the Netherlands: Results From the First Year in Community-Based Physical Therapy. *Physical Therapy*. 2008;88(8):936-46.
9. Webster VS, Holdsworth LK, McFadyen, Little H. Self-referral, access and physiotherapy: patients' knowledge and attitudes. Results of a national trial. *Physiotherapy*. 2008;94(2):141.
10. ten Hove R. Patient self-referral for physiotherapy improves outcomes. *Guidelines in Practice*. 2013;16(10):43-6.
11. S. Swinkels IC, Kooijman MK, Spreeuwenberg PM, Bossen D, Leemrijse CJ, van Dijk CE, et al. An Overview of 5 Years of Patient Self-Referral for Physical Therapy in the Netherlands. *Physical Therapy*. 2014;94(12):1785-95.
12. Mallett R, Bakker E, Burton M. Is Physiotherapy Self-Referral with Telephone Triage Viable, Cost-effective and Beneficial to Musculoskeletal Outpatients in a Primary Care Setting? *Musculoskeletal Care*. 2014;12(4):251-60.
13. American Physical Therapy Association. The economic value of physical therapy in the united states 2023 [28 Nov 2023]. Available from: <https://www.valueofpt.com/>.
14. Australian Physiotherapy Association. Value of Physiotherapy in Australia 2020 [28 Nov 2023]. Available from: https://australian.physio/sites/default/files/Report_FA_WEB.pdf.