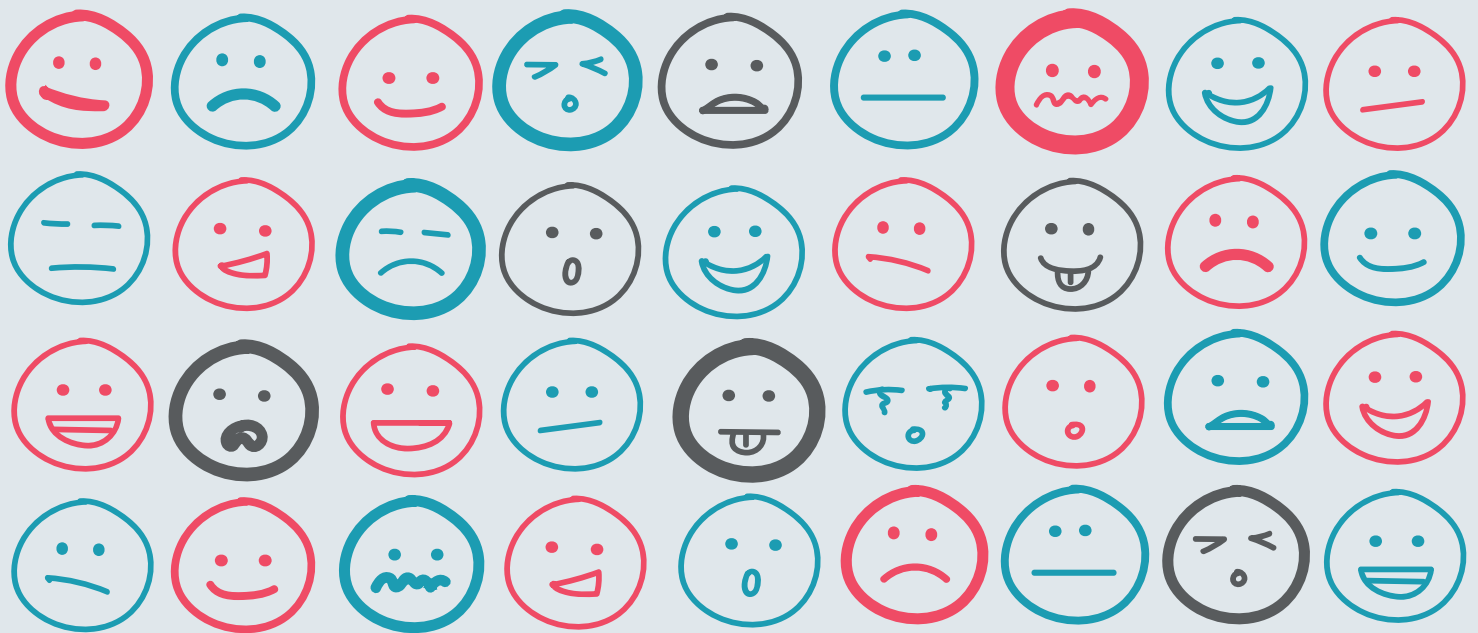


FISIOTERAPIA Y SALUD MENTAL



Los trastornos musculo esqueléticos de larga duración y los problemas de salud mental son las principales causas de bajas por enfermedad en todo el mundo. Los fisioterapeutas ofrecen una amplia gama de abordajes centrados en el movimiento y la funcionalidad, acordes a las necesidades de salud del paciente.

El ejercicio terapéutico es un tratamiento basado en la evidencia para abordar la depresión, y los fisioterapeutas trabajan con pacientes que sufren depresión junto a los problemas de salud de larga duración. Logar ser y mantenerte físicamente activo te ayudará a mejorar tu salud física y mental. ¡Habla con un fisioterapeuta y descubre un ejercicio o actividad que te resulte divertido y disfruta!



ESF&SC Coimbra Health School | Portuguese Association of Physiotherapists

Actívate. Mantente activo. Consulta a un fisioterapeuta hoy

