


إعادة التأهيل بعد كوفيد-١٩


World
PT Day
2020



متلازمة الإجهاد بعد الفيروس
قد يصاب ما يصل إلى 10% من الأشخاص الذين يتعافون من كوفيد - ١٩ بمتلازمة الإجهاد بعد الفيروس.
إذا كنت تشعر أنك لا تتحسن ، أو إذا كان النشاط يجعلك تشعر بأنك أسوأ بكثير ، تحدث إلى أخصائي العلاج الطبيعي أو ممارس الرعاية الصحية
واطلب منهم تقييم حالتك
تتطلب إعادة تأهيل الأشخاص الذين يعانون من هذه الحالة استراتيجيات علاجية مختلفة.


World
Physiotherapy
www.world.physio/wptday