ကိုဗစ်၁၉ရောဂါပိုးကူးစက်ခံရပြီး နောက်လိုအပ်သော ပြန်လည်သန်စွမ်း ခြင်းဆိုင်ရာ ကုသမှုများ

World PT Day 2020

အကြောအဆစ်နှင့် ကိုယ်ကာယပြန်လည် သန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာကု ထုံးသည် ကိုဗစ်၁၉ မှ ပြန်လည်ထူထောင်လာရန် အတွက် အရေးပါသော သော့ချက်ဖြစ်ပါသည်။

#worldptday

ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ခံရပြီး နောက်ဆက်တွဲ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှု လက္ခဏာ

ကိုဗစ်၁၉ ရောဂါကူးစက်ခံရပြီးနောက် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာသော လူ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်း တွင် နောက်ဆက်တွဲ မောပန်းနွမ်းနယ်မှုလက္ခဏာများကို ကြုံတွေ့ရနိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ က သင့်အခြေအနေကို တိုးတက်မလာစေဟူ၍ ခံစားရသည်ဖြစ်စေ၊ ပို၍ ဆိုးလာသည်ဟူ၍ ခံစားရသည်ဖြစ်စေ ၊ သင်၏ အကြောအဆစ်ကုပညာရှင် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ပေးသူ တို့နှင့် တိုင်ပင်၍ သင်၏ မောပန်းနွမ်းနယ်မှုနောက်ဆက်တွဲလက္ခဏာ ကိုပြန်လည်ဆန်းစစ်ရန် တောင်းဆိုပါ။ နောက်ဆက်တွဲမောပန်းနွယ်နမ်းမှုလက္ခဏာရှိသော သူများသည် မတူညီသော ပြန်လည်သန်စွမ်းမှုနည်းဗျူဟာ များကို လိုအပ်ပါသည်။

World Physiotherapy

www.world.physio/wptday