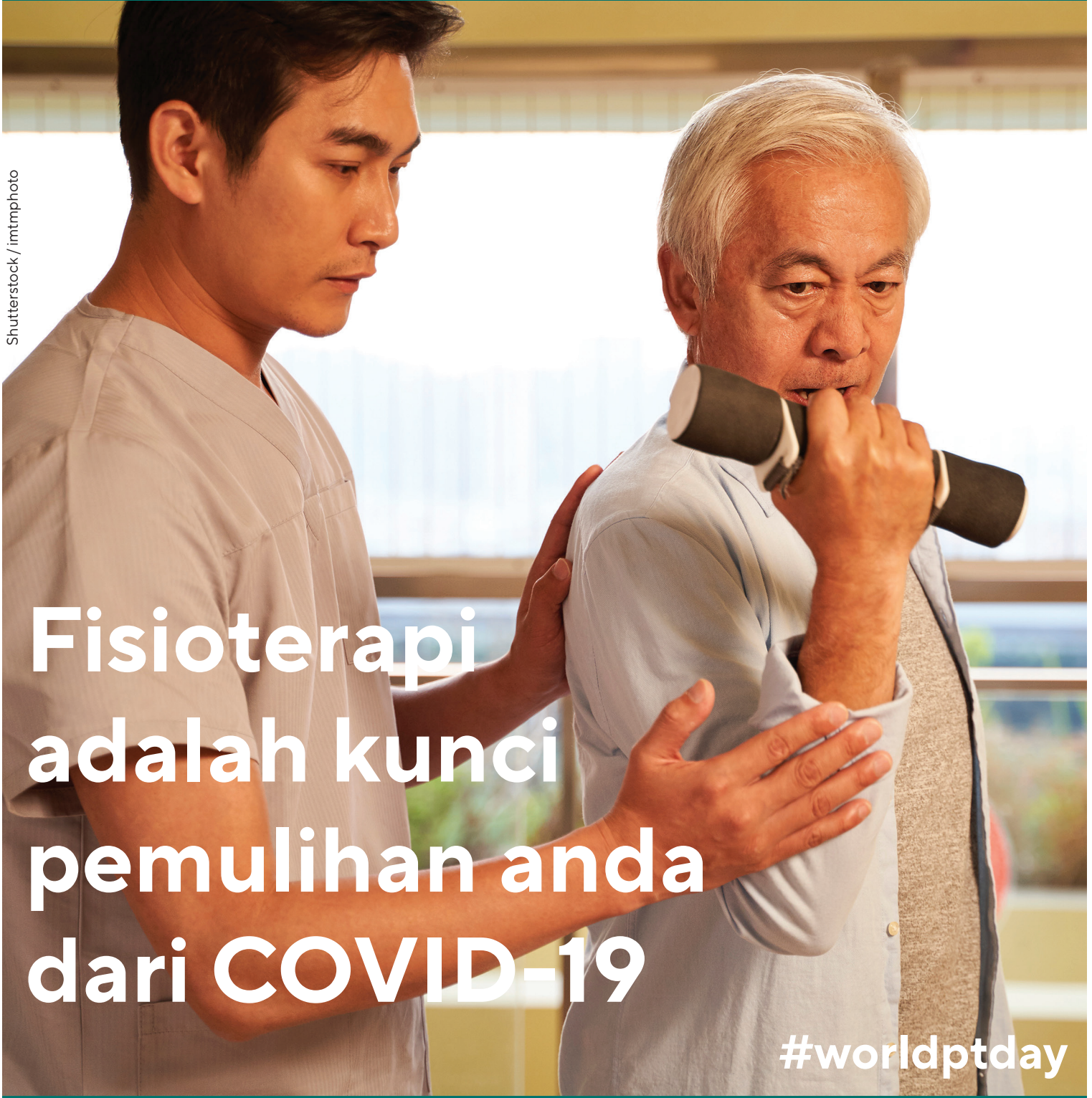


Rehabilitasi setelah COVID-19



Shutterstock / imtmphoto



Fisioterapi adalah kunci pemulihan anda dari COVID-19

#worldptday

Post-viral fatigue syndrome

Hampir 10% pemulihan orang-orang dari COVID-19 mungkin berkembang post viral fatigue syndrome (PFVS). Jika anda merasa tidak ada kemajuan, atau jika aktivitas membuat anda merasa lebih buruk, konsultasikan kepada fisioterapis anda atau praktisi kesehatan dan minta mereka untuk memeriksa PVFS anda. Rehabilitasi orang-orang dengan PVFS membutuhkan strategi pengelolaan yang berbeda.

