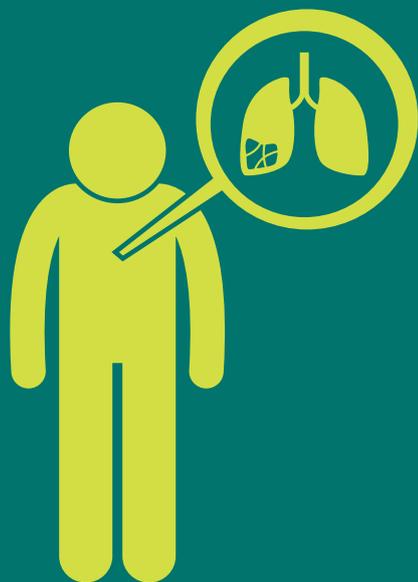


COVID persistente y rehabilitación



World
PT Day
2021



dificultad para
respirar/
dolor de pecho



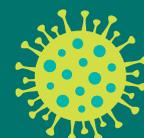
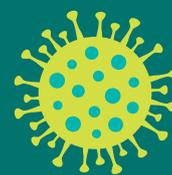
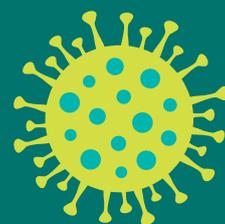
fatiga extrema/
malestar post esfuerzo



problemas de
memoria y
concentración

**El COVID persistente no
afecta a todos de la misma
manera.**

**Un fisioterapeuta podrá
ayudarle a lidiar con los
síntomas del COVID
persistente**



La prescripción de ejercicio en el COVID persistente debe abordarse con cuidado para minimizar el riesgo y garantizar que los programas de ejercicio sean reconstituyentes y no empeoren los síntomas de la persona. La rehabilitación debe tener como objetivo prevenir la desaturación de oxígeno durante la actividad que implica un esfuerzo. Un especialista en fisioterapia respiratoria puede ayudar cuando hay signos de hiperventilación y alteraciones del patrón respiratorio. **No se debe implementar la terapia de ejercicio gradual, especialmente si hay malestar post esfuerzo.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday