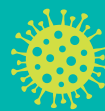


COVID persistente y rehabilitación



World
PT Day
2021



**Un fisioterapeuta podrá
ayudarle a manejar sus
niveles de actividad para el
COVID persistente a través
del “control del ritmo” y el
control de la frecuencia
cardíaca**



Es probable que el manejo de la actividad, o “control del ritmo”, sea una herramienta segura y eficaz para controlar la fatiga y el malestar post esfuerzo (MPE). Controlarse la frecuencia cardíaca también puede ser una herramienta segura y eficaz para el tratamiento de la fatiga y el MPE. **No se debe implementar la terapia de ejercicio gradual, especialmente si hay malestar post esfuerzo.**



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday