



# COVID persistente y rehabilitación



World  
PT Day  
2021

## ¿Padece de COVID persistente? Descubra cómo puede ayudarle su fisioterapeuta



Shutterstock | Unai Huizi Photography

La prescripción de ejercicio en el COVID persistente debe abordarse con cuidado para minimizar el riesgo y garantizar que los programas de ejercicio sean reconstituyentes y no empeoren los síntomas de la persona. La rehabilitación debe tener como objetivo prevenir la desaturación de oxígeno durante la actividad que implica un esfuerzo. Un especialista en fisioterapia respiratoria puede ayudar cuando hay signos de hiperventilación y alteraciones del patrón respiratorio. **No se debe implementar la terapia de ejercicio gradual, especialmente si hay malestar post esfuerzo.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)