



# Ce înseamnă COVID de lungă durată?



World  
PT Day  
2021

COVID de lungă durată a fost definit inițial drept prezența semnelor și simptomelor care se manifestă în timpul sau ulterior infectării cu COVID-19 care continuă pentru minimum 12 săptămâni.

De obicei este numit COVID-19 acut în primele 4 săptămâni și COVID-19 în desfășurare până la 12 săptămâni.



Cât de comun este  
COVID de lungă durată?

1 din 10 cazuri vor  
manifesta simptome  
pentru o perioadă de 12  
săptămâni sau mai  
mult.



Un număr mare de persoane afectate de această boală erau anterior sănătoase și în formă.



În cazul copiilor, simptomele COVID de lungă durată se manifestă într-un mod similar adulților și aproximativ la fel de des.

COVID de lungă durată afectează atât persoane care au fost spitalizate în timpul COVID-19 acut, cât și pe aceia care s-au tratat acasă. Atât persoanele care au avut simptome ușoare cât și cei cu simptome grave de COVID-19 pot dezvolta o simptomatologie prelungită și COVID de lungă durată.

COVID de lungă durată este o boală pluri-sistemică; există peste 200 de simptome care au loc în combinații variabile și pot fluctua în moduri previzibile sau imprevizibile de crize și perioade de remisie.

## Cele mai comune simptome după 6 luni:



oboseală extremă (epuizare)

exacerbarea simptomelor post-efort (PESE)



probleme cu memoria și  
concentrarea (minte încețoșată)

## Alte simptome comune:



dificultăți de respirație



dureri în piept sau o senzație de strângere



dificultăți de somn (insomnie)



palpitații cardiace



amețeli



dureri musculare



dureri articulare



depresie și anxietate



tinitus, dureri de urechi



senzație de rău, diaree, dureri de  
stomac, pierderea poftei de mâncare



temperatură ridicată, tuse, dureri de  
cap, dureri în gât, modificări ale  
simțului mirosului sau ale gustului



erupții cutanate

Nu s-a ajuns încă la un consens internațional cu privire la o definiție a COVID de lungă durată. Cu toate acestea, există numeroase dovezi asupra faptului că afecțiunea COVID de lungă durată este una comună și debilitantă. S-au făcut încercări de a caracteriza această boală drept prelungită, cu efecte plurisistemice și cu un indice crescut de dizabilitate.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)