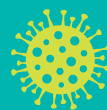


Что такое длинный COVID?



World
PT Day
2021

Длинный COVID означает наличие признаков и симптомов, которые развиваются во время или после инфекционного заболевания и соответствуют клинической картине COVID-19 и продолжаются в течение 12 недель или более.

Выделяют острый COVID-19 – до 4-х недель и длинный COVID-19 – от 4 до 12 недель.



Как часто встречается
длинный COVID?

В 1 случае из 10
симптомы длятся в
течение
12 недель или
дольше



Многие люди с этим заболеванием ранее были бодрыми и здоровыми.



У детей симптомы длинного COVID наблюдаются с примерно такой же частотой как у взрослых, клиническая картина также совпадает.

Длинный COVID поражает людей, перенесших заболевание и дома, и в больнице. Можно испытывать симптомы заболевания долгое время и развить длинный COVID после легкой или тяжелой формы течения.

Длинный COVID – это полисистемное заболевание. Более 200 симптомов встречаются в различных комбинациях, они носят переменный характер и могут вести себя непредсказуемым образом, возможны спонтанные ремиссии и обострения.

Наиболее частые симптомы спустя 6 месяцев:



крайнее истощение, высокая утомляемость



обострение симптомов после нагрузки

проблемы с памятью и концентрацией внимания, затуманенное сознание

Другие симптомы, которые встречаются часто:



одышка



боль или стеснение в груди



проблемы со сном, бессонница



учащенное сердцебиение



головокружение



боль в мышцах



боль в суставах



депрессия и тревога



шум в ушах, боли в ушах



плохое самочувствие, диарея, боли в животе, потеря аппетита



высокая температура, кашель, головные боли, боль в горле, изменение обоняния или вкуса



высыпания на коже

Пока не удалось достичь международного консенсуса как определять длинный COVID. Тем не менее, появляется все больше свидетельств того, что длинный COVID является одновременно распространенным и изнурительным состоянием. Длинный COVID описывают как продолжительное состояние с вовлечением разных систем организма и значительным снижением дееспособности.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday