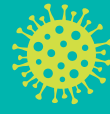


만성 코비드와 재활



World
PT Day
2021



호흡곤란 / 가슴 통증

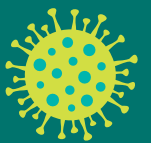
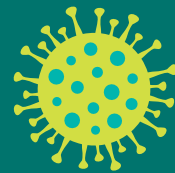
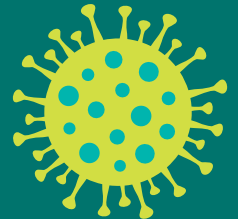


극심한 피로 / 운동 후 증상 악화



기억력과 집중력 문제

만성 코비드는 사람마다
다르게 나타납니다.
물리치료사는 만성코비드
증상을 관리하는 데 도움을
줄 수 있습니다.



만성 코비드의 운동 처방은 위험을 최소화하고, 개인의 증상을 악화시키지 않도록 주의하여 접근해야 합니다. 재활은 운동시 산소 불포화 상태를 방지하는 것을 목표로 해야 합니다. 호흡기 전문 물리치료사가 과호흡 및 호흡 패턴 장애 징후가 있는 경우 도움을 줄 수 있습니다. 특히 운동 후 증상이 악화될 경우 점진적 운동 요법을 사용해서는 안 됩니다.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday