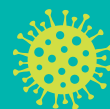


Реабилитация длинного COVID



World
PT Day
2021



одышка,
боль в груди



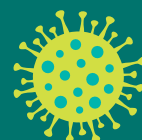
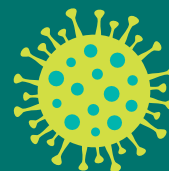
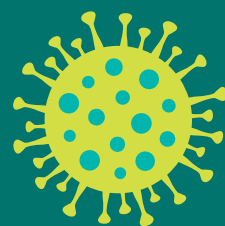
крайняя усталость,
обострение симптомов
после нагрузки



проблемы с
памятью и
концентрацией

Длинный COVID у всех разный.

Физический терапевт может помочь вам справиться с симптомами длинного COVID



К назначению физических упражнений при длинном COVID следует подходить с осторожностью, чтобы свести риски к минимуму и убедиться, что программы упражнений восстанавливают здоровье и не ухудшают симптомы человека. При физической нагрузке не должно быть снижения сатурации кислорода. Специалист по дыхательной гимнастике может помочь при появлении признаков гипервентиляции и нарушений дыхания. **Не следует применять лечебную физкультуру с увеличением нагрузки, особенно при обострении симптомов после нагрузки.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday