



लॉन्ग COVID और रिहैबिलिटेशन



World
PT Day
2021



एक फिजियोथेरेपिस्ट पेसिंग
और हृदय गति की निगरानी
के साथ लॉन्ग COVID के लिए
आपकी गतिविधि के स्तर को
प्रबंधित करने में आपकी मदद
कर सकता है।



गतिविधि प्रबंधन या पेसिंग -थकान और व्यायाम के बाद के लक्षणों में वृद्धि (PESE)के प्रबंधन के लिए एक सुरक्षित और प्रभावी तरीका होने की संभावना है। हृदय गति की निगरानी थकान और PESE के प्रबंधन के लिए एक सुरक्षित और प्रभावी तरीका होने की संभावना है।
ग्रेडेड एक्सरसाइज थेरेपी का इस्तेमाल नहीं किया जाना चाहिए, खासकर जब पोस्ट-एक्सर्सनल लक्षण एक्ससेर्बेशन /PESE मौजूद हो।



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday