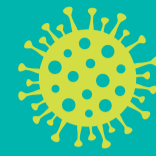


# Covid long et réadaptation



World  
PT Day  
2021



**Un kinésithérapeute peut vous aider à gérer votre niveau d'activité pour le Covid long grâce à la stimulation et à la surveillance du rythme cardiaque**



La gestion de l'activité ou la stimulation permet de gérer de façon sûre et efficace la fatigue et l'exacerbation des symptômes après l'effort (PESE), tout comme la surveillance de la fréquence cardiaque.

**La thérapie par exercices gradués ne doit pas être utilisée, en particulier en cas d'exacerbation des symptômes après l'effort.**



**World  
Physiotherapy**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)