



Covid long et réadaptation



World
PT Day
2021



Un kinésithérapeute peut vous aider à gérer votre niveau d'activité pour le Covid long grâce à la stimulation et à la surveillance du rythme cardiaque



La gestion de l'activité ou la stimulation permet de gérer de façon sûre et efficace la fatigue et l'exacerbation des symptômes après l'effort (PESE), tout comme la surveillance de la fréquence cardiaque.

La thérapie par exercices gradués ne doit pas être utilisée, en particulier en cas d'exacerbation des symptômes après l'effort.



**World
Physiotherapy**

www.world.physio/wptday