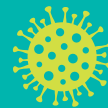


Реабилитация длинного COVID



World
PT Day
2021



**Физический терапевт может
помочь вам контролировать
уровень активности при
длинном COVID с помощью
дозирования нагрузки и
мониторинга сердечного
ритма**



Контроль активности или соблюдение ритма, вероятно, будут безопасным и эффективным способами управлять утомляемостью и не допускать обострения симптомов после нагрузки. Мониторинг сердечного ритма, вероятно, будет безопасным и эффективным средством борьбы с утомляемостью и обострением симптомов. **Не следует применять лечебную физкультуру с увеличением нагрузки, особенно при обострении симптомов после нагрузки.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday