



新冠長期症狀 與復健



World
PT Day
2021



和新冠長期症狀共存？
瞭解您的物理治療師可
以如何幫忙。

Shutterstock | Carlos Gutierrez

新冠長期症狀的運動處方應謹慎對待，以降低風險並確保運動處方可幫助復原而不是使症狀惡化。復健的要點在於避免用力時血氧飽和度下降。若出現過度換氣和呼吸模式失調的症狀時，可找專科呼吸物理治療師來幫助。

不應使用漸進性運動療法，尤其是在出現勞動後症狀惡化的情形時。



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday