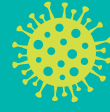


# 만성 코비드와 재활



World  
PT Day  
2021



**만성 코비드 증상이  
있습니까? 물리치료사가  
어떻게 도울 수 있을지  
알아보세요**

Shutterstock | Carlos Gutierrez

만성 코비드의 운동 처방은 위험을 최소화하고, 개인의 증상을 악화시키지 않도록 주의하여 접근해야 합니다. 재활은 운동시 산소 불포화 상태를 방지하는 것을 목표로 해야 합니다. 호흡기 전문 물리치료사가 과호흡 및 호흡 패턴 장애 징후가 있는 경우 도움을 줄 수 있습니다. 특히 운동 후 증상이 악화될 경우 점진적 운동 요법을 사용해서는 안 됩니다.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)