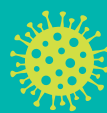


新冠長期症狀 與復健



World
PT Day
2021

和新冠長期症狀共存？ 瞭解您的物理治療師 可以如何幫忙。



Shutterstock | Unai Huizi Photography

新冠長期症狀的運動處方應謹慎對待，以降低風險並確保運動處方可幫助復原而不是使症狀惡化。復健的要點在於避免用力時血氧飽和度下降。若出現過度換氣和呼吸模式失調的症狀時，可找專科呼吸物理治療師來幫助。

不應使用漸進性運動療法，尤其是在出現勞動後症狀惡化的情形時。



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday