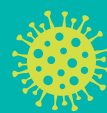


# COVID Longa e reabilitação



World  
PT Day  
2021



Shutterstock | Josu Ozkaritz

## Convivendo com a COVID Longa? Saiba como seu Fisioterapeuta poderá ajudá-lo

A prescrição de exercícios para a COVID Longa deve ser conduzida com cuidado para minimizar os riscos e garantir que o programa de exercícios seja restaurador e não faça os sintomas piorarem. A reabilitação deve ter como objetivo prevenir a dessaturação de oxigênio durante o esforço. Um Fisioterapeuta especializado em Fisioterapia Respiratória deve ajudar onde existirem sinais de hiperventilação e desordens respiratórias. **A terapia com exercícios progressivos não deverá ser usada particularmente quando existir exacerbação dos sintomas após esforços.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)