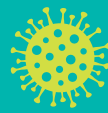


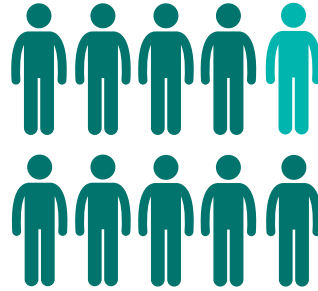
# អ្វីទៅជាការកើត Long COVID?



World  
PT Day  
2021

កើត Long COVID ត្រូវបានកំណត់ជាបឋមថាគឺជាការស្រែងចេញដោយសញ្ញានិងរោគសញ្ញាដែលបានកើតឡើងក្នុងកំឡុងពេលបួនខែបន្ទាប់ពីមានការបង្ករោគដែលមាន COVID-19 ដែលបន្តដល់១២សប្តាហ៍ឬច្រើនជាងនេះ។

ជាពិសេស គឺសំដៅទៅ COVID-19 ស្រួចស្រាវរហូតដល់៤សប្តាហ៍និងបន្ត COVID-19 ពី៤ទៅ១២សប្តាហ៍។



តើ Long COVID មានភាពសមញ្ញដូចម្តេចខ្លះ?  
១ក្នុងចំនោម១០នៃករណីទាំងអស់បង្ហាញរោគសញ្ញាក្នុងកំឡុងពេល១២ សប្តាហ៍ឬយូរជាងនេះ។



មនុស្សជាច្រើនរស់នៅជាមួយជម្ងឺនេះពីដំបូងធម្មតា និងសុខភាពល្អ។



កុមារធ្លាប់មានសញ្ញា Long COVID គឺស្រដៀងនឹងមនុស្សធំនិងមានដំនាក់កាលដូចគ្នា។

Long COVID ប៉ះពាល់មនុស្សដែលបានសំរាកពេទ្យដោយសារតែមាន COVID-19 ស្រួចស្រាវនិងអ្នកដែលបានជាសះស្បើយនៅផ្ទះ។ អ្នកជម្ងឺម្នាក់ៗដែលធ្លាប់កើតជម្ងឺ COVID-19 ស្រាលឬធ្ងន់ អាចបន្តមានរោគសញ្ញាឬកើត Long COVID។

Long COVID គឺជាជម្ងឺដែលប៉ះពាល់ប្រព័ន្ធច្រើន មានភាពរាងរោគសញ្ញាជាង២០០ ដែលបានកើតនៅក្នុងប្រភេទបំបែកចូលគ្នា និង វាអាចប្រែប្រួលទាំងផ្នែកដែលផ្ទុះឡើងដោយការព្យាករណ៍បាននិងព្យាករណ៍មិនបាន និងផ្នែកដែលបានដោះលែង។

រោគសញ្ញាដែលតែងតែកើតមានច្រើនបំផុតបន្ទាប់ពី៦ខែ៖



អស់កំលាំងខ្លាំង



រោគសញ្ញាខាងក្រៅកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរ

មានបញ្ហាការចងចាំនិងការផ្ដោតអារម្មណ៍(ខ្វះក្បាលអាប៌អូរ)

រោគសញ្ញាបន្ទាប់បន្សំផ្សេងទៀតមាន៖



ដកដង្ហើមខ្លី



ឈឺទ្រូងឬក៏ឯទ្រូង



លំបាកគេង (គេងមិនលក់)



ញ័រទ្រូង



វិលមុខ



ឈឺសាច់ដុំ



ឈឺសន្លាក់



ធ្មេញចប់ និងថប់អារម្មណ៍



Tinnitus ឈឺត្រចៀក



មានអារម្មណ៍ក្រុន រាក ឈឺពោះ មិនចង់ញ៉ាំ



មានកំដៅខ្ពស់ ក្អក ឈឺក្បាល ឈឺក មិនដឹងក្តីនឃ្លស់ជាតិ



ចេញស្នាមស្បែក

ការយល់ព្រមព្រៀងគ្នាលើនិយមន័យករណី Long COVID មិនទាន់បានព្រមព្រៀងគ្នាជាអន្តរជាតិនៅឡើយទេ។ តែមានភស្តុតាងទាំងខ្សោយនិងធ្ងន់ធ្ងរជាច្រើនដែលបានបង្ហាញពី Long COVID។ ការព្យាយាមបង្កើតលក្ខណៈសំគាល់របស់វាបានពន្យារពេលដោយមានការចូលរួមពីប្រព័ន្ធជាច្រើនរួមទាំង ពិការភាពសំខាន់ៗផងដែរ។