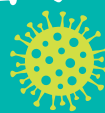


新型コロナウイルス感染症の 後遺症とリハビリテーション



World
PT Day
2021



息切れ/胸の痛み

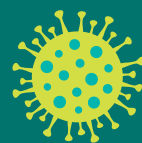
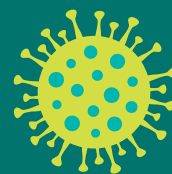
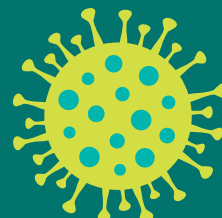


極度の疲労感/
労作後の症状増悪



記憶力や集中力の障害

新型コロナウイルス感染症の後遺症は人によって異なります。理学療法士は新型コロナウイルス感染症の後遺症症状の治療を手助けすることができます。



新型コロナウイルス感染症の後遺症では、リスクを最小限にし、個々の症状を悪化させることなく回復に向かわせてくれる運動プログラムが、慎重に処方される必要があります。リハビリテーションでは、労作時の酸素飽和度が低下しないようにする必要があります。呼吸器の専門理学療法士は、過換気症候群や呼吸パターンに障害の徴候がある場合に手助けできるでしょう。特に、労作後の症状悪化があるような場合には、段階的運動療法を行うべきではありません。



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday