



新型コロナウイルス感染症の 後遺症とリハビリテーション



World
PT Day
2021

新型コロナウイルス感染症
の後遺症を抱えて生活して
いますか？理学療法士がど
のようにサポートできるか
お伝えします。



Shutterstock | Unai Huizi Photography

新型コロナウイルス感染症の後遺症では、リスクを最小限にし、個々の症状を悪化させることなく回復に向かわせる運動プログラムが、慎重に処方される必要があります。リハビリテーションでは、労作時の酸素飽和度が低下しないようにする必要があります。呼吸器の専門理学療法士は、過換気症候群や呼吸パターンに障害の徴候がある場合に手助けできるでしょう。特に、労作後の症状悪化があるような場合には、段階的運動療法を行うべきではありません。



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday