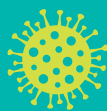


# Hva er langtids-covid?



World  
PT Day  
2021

Langtidsvirkninger av covid-19 («langtids-covid») kan defineres som forekomst av symptomer og tegn som oppstår under eller etter en infeksjon forenlig med covid-19, og som vedvarer i 12 uker eller lenger.

Vanligvis omtales dette som akutt covid-19 fram til 4. uke, og vedvarende covid-19 fra 4 til 12. uke.



## Hvor vanlig er langtids-covid?

I ett av ti tilfeller vil symptomer forekomme i **12 uker** eller lenger.



Mange med langtids-covid var tidligere friske og i god form.



Barn har liknende symptomer på langtids-covid som voksne, og de forekommer om lag like ofte.

Langtids-covid opptrer både hos mennesker innlagt på sykehus med akutt covid-19, og syke som ikke har vært innlagt. Både milde og alvorlige covid-19-sykdomsforløp kan føre til langvarige symptomer eller utvikling av langtids-covid.

Langtids-covid er en multisystem-sykdom. Det er registrert mer enn 200 symptomer, som opptrer i forskjellige kombinasjoner, der både forutsigbare og uforutsigbare mønstre av vekslinger mellom forverring og bedring kan forekomme.

## De vanligste symptomene etter 6 måneder:



ekstrem utmattelse (fatigue)

symptomforverring etter anstrengelse



problemer med hukommelse og konsentrasjon (hjernehåke)

## Andre vanlige symptomer:



kortpustethet



brystsmerter eller følelse av press i brystet



søvnproblemer



hjerterbank



svimmelhet



muskelsmerter



leddsmerter



depresjon og angst



øresus (tinnitus), øreverk



kvalme, diaré, magesmerter, tap av matlyst



feber, hoste, hodepine, sår hals, endringer i lukte- eller smakssansen



utslett

Det finnes ennå ikke en felles, internasjonalt anerkjent definisjon av hva som utgjør et tilfelle av langtids-covid. Likevel er det stadig mer som tyder på at langtids-covid både er vanlig og funksjonsnedsettende. Langtids-covid kan karakteriseres som en vedvarende multisystem-tilstand som gir betydelig uførhet.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)