



COVID مزمن چه است؟

World
PT Day
2021

COVID طولانی مدت یا مزمن عبارت است از موجودیت اعراض و علائم که در جریان و یا هم به تعقیب مصابیت وایروس کوید ۱۹ تأسس نموده و برای مدت ۱۲ هفته یا بیشتر، دوام نماید.

به طور وصفی کوید ۱۹ الی چهار هفته حاد پنداشته میشود سپس از ۴ الی ۱۲ هفته مزمن شمرده میشود.



واقعات کوید مزمن چقدر معمول است؟
در هر ۱۰ مورد ۱ فرد اعراض و علائم کرونا را برای ۱۲ هفته یا بیشتر، از خود نشان میدهد.



اکثریت مبتلایان که قبلاً از صحت و سلامتی کامل برخوردار بودند با مرض زنده گی میکنند.



اطفال نیز مانند کاهلان با دفعات مشابه و یکسان اعراض و علائم کوید را تجربه مینمایند.

کوید مزمن، آنده افراد را که در شفاخانه ها از باعث کوید - ۱۹ حاد بستری گردیده اند و یا هم در منزل شفایاب شده اند، متأثر میسازد.

اشخاصیکه کوید ۱۹ را خفیف یا شدید سپری نموده باشند، ممکن اعراض را برای مدت طولانی احساس نمایند و یا هم امکان دارد کوید مزمن نزد ایشان تأسس نماید.

معمولترین اعراض و علائم بعد از ۶ ماه:



خستگی و ضعفی بیش از حد

تشدید اعراض متعاقب فعالیت فیزیکی



تشوشات حافظه و تمرکز (اختلال مغزی)

کوید مزمن آفت است که سیستم های متعدد را مصاب میسازد، تخمیناً در حدود ۲۰۰ اعراض و علائم شناسایی گردیده که میتواند با اشکال و ترکیبات متفاوت به هر دو نمونه (قابل پیش بینی و غیر قابل پیش بینی) تظاهرات سریعاً عود کننده و برگشت کننده داشته باشد، ظهور نماید.



نفس کوتاهی



درد صدر یا گرفتگی صدر



(بوابوخیب) باوخی تالالتخا



تپش قلب



گنسیت



درد عضلات



درد مفاصل



افسرده گی و اضطراب



برنگس گوش ها (tennitus)



احساس مریضی، اسهالات، دردهای بطنی، بی اشتهاهی



تب بلند، سرفه، سردردی، گلو درد، تغییرات در حس ذایقه و بویایی



اندفاعات جلدی

اعراض و علائم مترافقه :

تا هنوز در مورد تعریف کوید مزمن، توافق کلی به سطح بین المللی حاصل نشده است. به هر حال شواهد معتبر وجود دارد که کوید مزمن هم شایع است و هم ناتوان کننده. تلاش ها صورت گرفته تا کوید مزمن را شامل کتگوری امراض بسازد که سیستم های متعدد را مصاب ساخته و ناتوانی شدید را بیار می آورد.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday