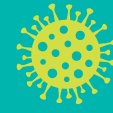
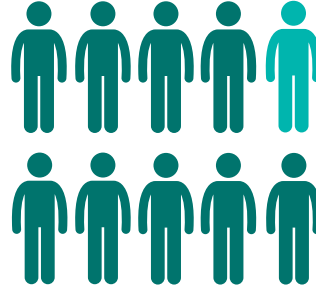


# اورد مهاله يا مزمنه کويد خه شی دی؟



World  
PT Day  
2021

هغه نېښو اوعلایمو شتون دی چې د کویډ 19 وېروس انتان پرمهال یا وروسته رامینځته شوي او د 12 اونيوو یا ډیرو لپاره دوام لري. په وصفي توگه کویډ 19 د 4 اونيوو لپاره شديده ، بیا له 4 څخه تر 12 اونيوو پورې مزمنه گنل کېږي.



داوردمهاله کویډ 19 پېښې څومره عامې دي؟  
په هر 10 واقعيو کې ، 1 شخص د 12 اونيوو یا ډیرو لپاره له ځانه د کوروناي نېښې ښیې.

ډېری ناروغان چې د مخه ښه روغتیا کې وو، د ناروغۍ سره ژوند کوي.



اوردمهاله کویډ، هغه خلک اغیزمن کوي څوک چې د حد کوډ 19- لپاره په روغتون کې بستر شوي وي یا څوک چې په کور کې روغ شوي وي.

ماشومان ، لکه دلویانو غوندې ، د ورته فریکونسی سره د کوډ ورتنه نېښې او علایم تجربه کوي.



هغه خلک چې نرم یا شدید کوډ 19 لري ممکن د اوږدې مودې لپاره د علایمو تجربه وکړي یا ممکن اوردمهاله کوډ رامینځته کړي.

## له 6 میاشتو وروسته ترټولو عامې نېښې:

کوډ 19 یو اوردمهاله آفت دی چې ډیری سیستمونه اخته کوي ، نږدې 200 نېښې او علایم یې په گوته شوي ، کوم چې په دواړه نمونو او ترکیبونو(د وړاندوینې وړ او نه اټکل کېدونکي) کې په گړندي ډول عود وکړي اوراڅرگند شي.

پره ستړیا او ضعف



د فزیکي فعالیت وروسته د نېښو شدت

د حافظې تشوش او اختلالات (د دماغ اختلال)



د ساه لنډۍ



دغورډوډرنگس



د سینې درد یا د سینې سختوالی



د غورډ درد



د خوب اختلالات (بې خوابي)



د ناروغۍ احساس ، اسهال ، د معدې درد ، بې اشتهايي



د زړه ضربان



لوړه تبه ، ټوخی ، سر درد ، د ستوني درد ، په خوند او بوی کې بدلون



گنډې



د عضلاتو درد



د پوستکي عیبونه.



د ملا درد



نوري معمول نېښې او علایم:

د دائمی کویډ تعریف په اړه تر دې دمه هیڅ عمومي موافقه نده شوې. په هرصورت ، معتبر شواهد شتون لري چې اوردمهاله کویډ دواړه عام او ضعیف دي. اوردمهاله ناروغۍ د ناروغیو په کټګورۍ کې د شاملولو لپاره هڅې شوي چې ډیری سیستمونه اغیزمن کوي او د جدي معلولیت لامل ګرځي.



World  
Physiotherapy

www.world.physio/wptday