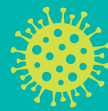


# COVID-и дарозмуддат?



World  
PT Day  
2021

Маънои COVID-и дарозмуддат ин аломатҳо ва нишонаҳои сироятро муайян мекунад, ки ин тӯли 12 ҳафта ё бештар аз он идома меёбад COVID-19 номида мешавад.

Одатан, то 4 ҳафта COVID-19и шадид ва аз 4 то 12 ҳафта идомаи COVID-19 номида мешавад.



**COVID-и дарозмуддат чикадар умуми аст?**

Аз 1 то 10 нафари бемор нишонаҳо бо муддати 12 ҳафта ё дарозтар нишон медиҳанд



Зиёде аз нафаронеки қаблан солим ва пурқувват буданд метавонанд гирифтори бемори шаванд.



Нишонаҳо ва аломатҳои COVID-и дарозмуддат ро кудакон ба мисли калонсолон мегузаронанд.

COVID-и дарозмуддатро метавонанд ба нафаронеки бо COVID-19 шадид дар бемористон таъабат гирифтани ва нафаронеки дар хона таъабат гирифтани таъсири худро расонад. Нафаронеки COVID-19 ро хело сабук гузаронданд ё хело вазбин то як мудате дорои нишонаҳо мебошанд ё дар организмашон COVID-и дарозмуддатро таъдил меёбад.

COVID-и дарозмуддат ин бемории бисёрсистема аст; зиёда аз 200 аломатҳои номбаршуда мавҷуданд, ки метавонанд дар шакли пешгӯишаванда ва пешгӯинашавандаи амал биёянд ва ремиссияҳо тағйир ёбанд.

**Нишонаҳои умуми баъд аз 6 моҳ пайдо мешаванд:**



беҳоли беҳаракати шидати нишонаҳо баъд аз фишори бемори



мушкилот бо хотира ва консентратсия

Дигаре аз нишонаҳои умуми:



нафаскашии кутӯҳ



дард дар кафаси сина



бо мушкили хобидан



хело бад тапиши дили



сар чархзани



дард дар мушакҳо



дард дар устуғонҳо



депрессия ва изтироб



дарди гӯш



бемори, дарунрави, тоб додани шикам, гум шудани иштиҳо



баланд шудани ҳарорати бадан, сулфа, дарди сар, дард дар гулу, гум шудани буй ва мазаи даҳон



хушк шудани пусти бадан

Дар бораи таъини маънои COVID-и дарозмуддат дар сатҳи байналмилалӣ то ҳанӯз ба мувофиқа нарасидааст. Аммо, далелҳои мавҷуданд, ки COVID-и дарозмуддат ҳам умуми ва ҳам нотаъвоҷ аст. Кӯшишҳо ба харҷ дода шуданд, ки COVID-и дарозмуддат ҳамчун бисёрсистемавии дарозмуддат ва маъюбии назаррас мешаванд.



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)